

TREKKING - TRAVESIA DEL JEBEL AKHDAR

VIAJE DISPONIBLE EN	ENERO - FERBRERO - NOVIEMBRE - DICIEMBRE					
DURACIÓN	9 Dia					
LUGAR DE SALIDA	Matrah					
LUGAR DE LLEGADA	Matrah					
NIVEL DE DIFICULTAD	Nivel 4 <i>Viajes que pueden incluir caminatas deportivas (hasta 1200m de desnivel positivo), caminatas aquaticas, y canyoning facil.</i>					
PRECIOS POR PERSONA						
Numero de Personas	2	3	4	5	6	7
Precio por persona en OMR	1150	880	840	730	680	640
Precio por persona en USD	3010	2304	2199	1911	1780	1675
EQUIPO LOCAL	de 1 a 3 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 9 1 Chofer de Dia 1 a 9 de 4 a 7 Viajeros 1 Guia con competencias para las actividades del viaje de Dia 1 a 9 1 Chofer de Dia 1 a 9 1 Chofer de Dia 1 a 1 1 Chofer de Dia 9 a 9 Todo el equipo local se encarga de cocinar en el acampamento					
TRANSPORTES	de 1 a 3 Viajeros 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 9 de 4 a 7 Viajeros 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 1 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 1 a 9 1 Vehiculo Todoterreno de Dia 9 a 9					
EL PRECIO INTEGRA	Los transportes descritos arriba La gasolina El equipo local descrito arriba Todas las excursiones y las entradas mencionadas en el programa Los desayunos de los dias..... 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 Los almueros de los dias..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9 Las cenas de los dias..... 1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8 El Agua Todos los alojamientos mencionados en el programa, en base de dormitorio doble, salvo si esta descrito distintamente en el programa Suplemento hab. Single 54 OMR (142 USD) Concierne los días 3, 6, 7 Rebaja habitacion Triple -20 OMR (-52 USD) Concierne los días 7 El equipo de acampamiento (tienda de tipo igloo 2pers, colchones confortables, equipo de cocina y vajilla)					
EL PRECIO NO INTEGRA	Los gastos personales Las bebidas fuera de las comidas Los desayunos de los dias..... 10 Las cenas de los dias..... 9 Los traslados hasta el sitio de partida y desde el sitio de llegada Las eventuales noches adicionales antes o después del viaje Las propinas al equipo local					
LO QUE DEBE TRAER	Farmacia individual Crema solar Sandalias Saco de dormir Luz frontal Esterilla/colchon de camping ligero Papel de baño Ropa ligera Ropa mas calidas (pantalones y chaqueta) Calzados y calcetines de montaña Palo de caminata (opcional : puede ayudarle en ciertos itinerarios) Mochilla (20 o 30 litros) Trago de baño (y zapatos que van en el agua si no le gusta andar n las rocas) Para el barranquismo y la caminata acuatica Zapatos deportivos que vais a usar en el agua <i>En los meses de invierno os proporcionamos combinaciones cortas</i>					
CONSEJOS SOBRE EL TREKKING	Omán es un país montañoso y seco. Todos los caminos son rocosos y otros son muy empinados. A menos que sea un montañero o muy ágil en las rocas, le aconsejemos que escoja un viaje con caminatas un poco mas fáciles que lo que suele hacer. No le impedirá ver sitios guapísimos y hacer caminatas hermosísimas, pero evitara que sufra demasiado al escoger un viaje demasiado difícil.					
CONSEJOS SOBRE COMO VESTIRSE	Omán es un país musulmán. El Islam aquí esta estricto pero muy tolerante. Nadie se permtiria comentar su vestimenta, pero por cierto apreciaran ver que ud se esfuerza para adaptarse. PARA LAS MUJERES : llevar pantalones y camisetas sin escote que cubre los hombros, asi como una camiseta (y tal vez un pantalon corto) par banarse. Evidentemente cuando estamos solos en sitios aislados se puede vestir como quiera. PARA LOS CABALLEROS : llevar pantalones cortos que cobren las rodillas. PARA TODOS : traer una pareo para vestirse, ya que no se permite desvestirse en publico... Los tatuajes tambien deberian estar cubiertos.					